

Wichtig: Bitte reichen Sie Ihr Bonusheft bis spätestens 31. März des Folgejahres zusammen mit den gesammelten Gesundheitskonto-Rechnungen aus dem jeweiligen Bonusjahr ein. Auf diese Weise können wir alle Voraussetzungen genau zuordnen und Ihnen die auf Ihrem Gesundheitskonto gutgeschriebenene Bonusbeträge schnellstmöglich auszahlen.

- Teilnahmebedingungen**
- Lassen Sie sich die jeweils erfüllten Voraussetzungen im Bonusheft bestätigen. Selbstverständlich erkennen wir auch entsprechende andere Nachweise an.
 - Teilnehmern kann jede Versicherte und jeder Versicherte der BKK PWC.
 - In jedem Feld kann nur eine Voraussetzung, die im aktuellen Bonusjahr erfüllt wurde, nachgewiesen werden.
 - Voraussetzungen aus Vorjahren werden nicht angerechnet.
 - Wählen Sie das Gesundheitskonto, reichen Sie uns bitte entsprechende Rechnungen aus dem Bonusjahr als Nachweis für die verursagten Kosten ein.
 - Detaillierte Informationen zum Bonusprogramm **JUMP plus** finden Sie auf unserer Internetseite unter www.bkk-pwc.de/bonusprogramm.

- Gesundheitskonto**
- Brillen und Kontaktlinsen
 - Kosten beim Zahnarzt (z. B. Zahnersatz, Füllungen)
 - Behandlungen beim Heilpraktiker
 - Mitgliedsbeiträge im Sportverein oder Fitnessstudio
 - Fitnessstracker, Schritzzähler, Blutdruckmessgerät, elektrische Zahnbürste
 - medizinische Massagen
 - Sportgeräte (z. B. Hometrainer, Walking-Stöcke)
 - zusätzliche Untersuchungen beim Augenarzt, Hautarzt oder Sportmediziner
 - private Krankenzusatzversicherungen
 - orthopädische Schuh- und Sporteinlagen
 - und vieles mehr ...
- Die vollständige Übersicht finden Sie auf unserer Internetseite**
www.bkk-pwc.de/bonusprogramm



JUMP plus
 Bonusheft

JUMP plus

Das Bonusheft mit dem gewissen Extra

Sie achten auf sich und halten sich durch sportliche Bewegung zusätzlich fit und gesund? Dann ist das exklusive **JUMP plus** genau das richtige Bonusprogramm für Sie!

Damit belohnen wir Ihr gesundheitsbewusstes Verhalten. Bereits ab zwei erfüllten Voraussetzungen erhalten Sie einen Bonus in Höhe von 40 EUR. Und falls es noch ein wenig mehr sein darf, haben Sie alternativ die Möglichkeit, sich Ihren Bonusbetrag auf Ihr Gesundheitskonto gutschreiben zu lassen. Denn in diesem Fall verdoppeln wir Ihren Bonus auf 80 EUR. Diesen Betrag können Sie dann als Zuschuss zu vielen attraktiven Gesundheitsleistungen nutzen. Beispiele für diese finden Sie hier im Bonusheft sowie unter: www.bkk-pwc.de/bonusprogramm

So nehmen Sie am **JUMP plus** teil

Nur **2**
 Bonusbedingungen erfüllen

Bonusheft einreichen
 Bis **31. März** des Folgejahres Bonusheft und Rechnungen aus dem jeweiligen Bonusjahr für das Gesundheitskonto vorlegen

Bonus erhalten – Sie haben die Wahl:

40 EUR
 Bonus direkt kassieren

80 EUR
 Bonus verdoppeln und aufs Gesundheitskonto gutschreiben lassen

Die Voraussetzungen für Ihren **JUMP plus** Bonus



Präventionskurs/Aktivwoche

Nehmen Sie erfolgreich an einem Präventionskurs oder einer Aktivwoche teil, die wir bezuschussen, zahlt sich das im Bonusprogramm nochmals aus. Welche Kurse das sind, erfahren Sie in der bundesweiten Kursdatenbank unter www.bkk-pwc.de.
Tipp: Viele Kurse finden auch online statt.



Schwimm-, Wander- oder Sportabzeichen

Haben Sie im Bonusjahr ein Schwimm-, Wander- oder Sportabzeichen von einem anerkannten Verband erhalten, zählt dies als eine erfüllte Voraussetzung.



Gemeinschaftssport im Freien

Treiben Sie im Freien gemeinschaftlich unter qualifizierter Leitung Sport, bei dem eine körperliche Ausdauerleistung im Mittelpunkt steht, belohnen wir dies. Beispiele hierfür sind Laufveranstaltungen, Rad- oder Wandertouren und Kletter- oder Mountainbike-Kurse. Selbstorganisierte Aktivitäten ohne Qualitätsnachweis können nicht anerkannt werden.



Regelmäßiger Sport im Fitnessstudio

Sie sind Mitglied in einem Fitnessstudio und dort regelmäßig aktiv? Dies können Sie sich hier im Bonusheft bestätigen lassen.



Regelmäßiger Sport im Sportverein

Eine aktive Mitgliedschaft in einem Sportverein belohnen wir! Lassen Sie sich dies von dem Verein im Bonusheft bescheinigen.

Bitte Bonusjahr eintragen

2 0 2

Name

Vorname

Geburtsdatum

Versichertennummer

Straße, Hausnummer

PLZ

Wohnort

Kontoinhaber

IBAN
D E

Unterschrift*

Rufnummer

* Mit meiner Unterschrift bestätige ich die Richtigkeit meiner Angaben. Bei Kindern, die das 15. Lebensjahr noch nicht vollendet haben, unterschreiben die Erziehungsberechtigten. Mir ist bekannt, dass der gezahlte Bonusbetrag aufgrund gesetzlicher Regelungen ggf. dem Finanzamt gemeldet werden muss.

Auszahlung oder Gutschrift auf das Gesundheitskonto

Bitte kreuzen Sie an:

Ich wähle Auszahlung

oder Gutschrift auf mein Gesundheitskonto
(Entsprechende Rechnungen habe ich beigelegt)

Bitte beachten Sie, dass Ihre Entscheidung für das betreffende Bonusjahr bindend ist.

Wichtig

Bitte drucken Sie den Nachweisbogen farbig aus.

Datenschutzhinweis

Informationen über die Verarbeitung Ihrer personenbezogenen Daten durch uns und Ihre Rechte nach der EU-Datenschutz-Grundverordnung erhalten Sie über unsere Homepage www.bkk-pwc.de/datenschutz oder in Papierform. Rufen Sie uns an, wir senden Ihnen die Informationen gern zu.

Nur 2 Voraussetzungen nötig

Schwimm-, Wander-, Sportabzeichen

Datum, Unterschrift und Stempel

Regelmäßiger Sport im Sportverein

Datum, Unterschrift und Stempel

Präventionskurs/Aktivwoche

Zeitraum, Kursbezeichnung (nach § 20 SGB V):

Unterschrift und Stempel Kursleiter/Einrichtung

Regelmäßiger Sport im Fitnessstudio

Datum, Unterschrift und Stempel

Gemeinschaftssport im Freien

Art der Voraussetzung*:

Datum, Unterschrift und Stempel

*beispielsweise Volks-/Stadtläufe, Halb-/Marathon, Lauffreiwanderungen, Kletter- oder Mountainbike-Kurse und Radtouren etc. Selbst organisierte sportliche Aktivitäten ohne Qualitätsnachweis werden nicht anerkannt.

Nachweise

Abgesehen von der Bestätigung im Bonusheft erkennen wir auch entsprechende andere Nachweise für erfüllte Voraussetzungen an.